



Menus de cantine Du 1er au 30 Septembre



Semaine

Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

Du 01/09 au 04/09		Salade de tomate* Cordon bleu Écrasé de pomme de terre* Yaourt	Menu végétarien Macédoine Pâtes au Thon* Fromage/Fruit*	Salade de haricots verts Saucisse* Ratatouille* Fromage/Fruit*
Du 07/09 au 11/09	Quiche Nuggets Poêlée de courgettes/pomme de terre* Compote	Concombre* Poulet rôti* Flageolets Fromage/Fruit*	Menu végétarien Carottes râpées* Salade de blé* Gâteau au chocolat*	Taboulet Poisson pané Gratin d'aubergine* Glace
Du 14/09 au 18/09	Menu végétarien Céleri remoulade* Riz et ses légumes* Fromage blanc	Salade composée* Roti* Petits pois Fromage/Fruit*	Radis* Poisson à la provençale* Boulgour Salade de Fruits*	Salade piémontaise* Merguez* Haricots verts Fromage/Fruit*
Du 21/09 au 25/09	Menu végétarien Oeuf mimosa Couscous végé Liégeois	Salade verte* Lasagnes* Fromage/Fruit*	Crêpe aux fromages* Blé carbonara Panna cotta	Friand Pate aux moules* Fromage/Fruit*
Du 28/09 au 30/09	Salade de tomates* Chili con carné* Riz Fromage/Fruit*	Sardines Escalope de dinde* Gratin de courgettes* Yaourt		

Produits fournis par les producteurs locaux et / ou élaboré sur place:

- Boulangerie de Launac (Pain)
- Boucherie Sabathé à Ségoufielle (Charcuterie - viande)
- Maraîchère aux Thi'Légumes etc à Thil (Légumes bio)
- La ferme de Lagrange à Thil (élevage de porc)
- La ferme d'en Herré à Le Castéra (produits bio farine, lentille, pois chiche)

Les menus sont susceptibles de changer en fonction de l'approvisionnement des stocks et des fournisseurs

