

Village prévention cancers



Samedi 10 octobre, rendez-vous à Cornébarrieu pour le Village Prévention « Second Souffle » !

Mieux prévenir, mieux dépister, mieux accompagner : la CPTS Constellation des Hauts Tolosans agit au plus près de vous !

De 9h à 13h, à L'Aria – 1 rue du 11 Novembre 1918, venez découvrir un parcours de prévention autour des cancers, gratuit et ouvert à tous.

Au programme :

- prévention et dépistage des cancers
- vaccination HPV et auto palpation
- tabacologie et mesure du souffle
- activité physique
- soins de support : massage, réflexothérapie, diététique...
- témoignages de patients
- associations et professionnels de santé pour vous informer et vous accompagner.



Que vous soyez citoyen, patient, proche ou aidant, vous pourrez poser vos questions, rencontrer les acteurs du territoire et repartir avec des conseils pratiques et des contacts utiles.

Entrée libre et gratuite.

Certains ateliers nécessitent une inscription : oxyseCONDSOUFFLE@gmail.com

VILLAGE PRÉVENTION Cancers

★ Octobre Rose, Movember et mois sans tabac ★

Un même village - par vos soignants

Entrée libre et gratuite



Auto-palpation
Formation sur buste



Cancers de l'homme



Vaccination HPV
Col de l'utérus, ORL, ...



Tabacologie



Mesure du souffle



Activité physique



Témoignages de patients



Soins de support
Diététique, massage, ...



SALLE DE L'ARIA

1 rue du 11 Novembre 1918
31700 Cornebarrieu

9h00 - 13h

**SAMEDI
10 octobre**





SECOND SOUFFLE

Le village

Les quartiers du village

- ★ Les mots qui comptent
Film témoignage patients
- ★ Les vaccins qui comptent
Vaccination HPV
- ★ Les gestes qui comptent
Formation auto-palpation
- ★ Le souffle qui compte
Spirométrie, tabacologie
- ★ Bouger compte aussi
Activité physique
- ★ Les mains qui soulagent
Réflexothérapie, massage, ...
- ★ Médiation musicale
Carnet de notes
- ★ Les parcours qui comptent
CPTS, associations

Pourquoi venir, selon qui vous êtes

- ★ **Citoyen** - cancers : comprendre les facteurs de risque et découvrir les dépistages
- ★ **Patient** - découvrir associations, soins de support, parcours proches de chez vous
- ★ **Proche** - mieux comprendre et accompagner, trouver des interlocuteurs
- ★ **Aidant** - échanger avec d'autres aidants et des professionnels

Parcours Second Souffle

Un passeport Second Souffle vous sera remis dès votre arrivée pour vous accompagner tout au long de la matinée.

Rejoignez le parcours Second Souffle :

- ★ Ateliers (hypnose, yoga, médiation musicale, ...) - inscription recommandée : oxysecondsouffle@gmail.com - et stands de 9h30 à 11h30
- ★ Session plénière de 11h30 à 12h45, buffet de clôture offert

Vous repartirez avec ...

- ★ Des gestes simples à reproduire chez vous
- ★ Des réponses à vos questions
- ★ Des conseils validés par des professionnels
- ★ Des contacts utiles

**Un citoyen mieux informé protège mieux sa santé,
Un citoyen engagé protège aussi celle des autres**

Ne pas jeter sur la voie publique